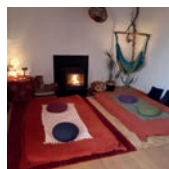


Alato c'est où ?

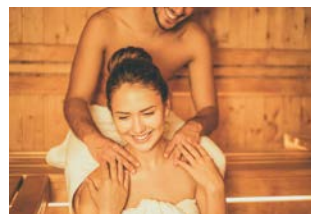
En solo, vous serez reçu.e dans un salon cosy posé dans le jardin. Calme et dépaysement au coeur de la ville.



En couple cachemirien, un espace chaleureux au coin du feu vous accueillera pour un moment de grande douceur.

Massage avec sauna et hammam

En solo ou duo, Alato peut aussi vous accueillir au spa de l'espace aquatique de Morlaix : hamman sauna, jacuzzi et piscine à volonté !



Offrez un massage à ceux que vous aimez !



Alato massages bien-être vous propose ses cartes cadeaux pour un massage de votre choix : une heure, une heure trente ou deux heures.



Patrick Créac'h
19, rue du Château
29600 Morlaix
T 06 32 45 29 08
@alatomassages
contact@alatomassages.com

www.alatomassages.com

Siret : 488 735 960 00020



alato

massages bien-être*

Massages

Californien et

Bodhypnosis en solo ou duo

Cachemirien en solo ou en couple

* conformément à la réponse du gouvernement publiée au Journal Officiel de l'Assemblée Nationale du 01.11.2016 qui rend légale la pratique du massage bien-être, nous rappelons ici que nos massages ne constituent en aucun cas de soins médicaux ou de kinésithérapie, mais que nous pratiquons des techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrices de stress.



Alato, c'est qui ?

Alato massages bien-être s'est créée en novembre 2018 à l'initiative de Patrick Créac'h.

Créateur et dirigeant d'entreprises, j'ai toujours été passionné par le langage spontané du corps. En 2003, je découvre l'univers de la danse contact improvisation tout en suivant l'apprentissage de différentes techniques de massage, bien être et cachemirien notamment.

Ensuite, je me suis formé professionnellement au massage Calif+® qui associe des pratiques venant du massage californien, suédois et abhyanga ainsi qu'au massage Bodhypnosis®, délivré par Jean Labbé à Paris.

Ces différentes approches du toucher sont très complémentaires. Elle me permettent de vous proposer un massage correspondant précisément à votre besoin du moment.

Les prestations
Alato massages bien-être

Massage relaxation profonde

Inspiré des techniques californienne et suédoise ainsi que du massage traditionnel abhyanga, ce massage est une suite de manœuvres fluides et enveloppantes sur tout le corps.



En tant que praticien j'adopte une posture intérieure d'écoute et de bien-être de nature à vous procurer une sensation de détente et d'unité profonde du corps.

C'est un massage sur table, de tout le corps et à l'huile chaude. Tout cela se fait dans un cadre précis et structuré.

Le massage dure entre une heure et une heure trente.



Massage bodhypnosis

Développé et enseigné par Jean Labbé, praticien en massage à Paris depuis 1984, ce massage est à la fois régénérateur et antalgique. Bodhypnosis® est une technique corporelle d'hypnose, c'est à dire passant pas le corps plutôt que par le mental comme dans l'hypnose traditionnelle.

Une centaine de points sont activés au cours du massage qui dure une heure et peut se pratiquer habillé.

À quoi sert Bodhypnosis®?

À se retrouver. À revenir à soi.
À reconnecter avec son intériorité profonde. Lors du massage Bodhypnosis®, le mental et l'égo qui régissent notre existence s'effacent et le stress disparaît.

En associant les deux techniques, calif + et bodhypnosis, je vous propose un massage de 1h30 à 2 h : un beau voyage et un profond lâcher prise.

Massage cachemirien

Le massage cachemirien est issu de la tradition shivaïte tantrique. C'est une véritable danse sacrée et touche l'être dans sa globalité, physique et spirituelle. Il est proposé aux personnes qui souhaitent se relier à leurs énergies profondes.

Pratiqué après un temps de parole et dans un cadre totalement sécurisant, il permet le lâcher prise complet et la découverte d'une autre manière de vivre la sensualité en toute confiance.

C'est un massage de guérison des blessures secrètes. Une manière de reprendre confiance en soi et en son corps. Il permet d'affirmer ses besoins et de se respecter.

Le massage cachemirien est un massage lent, doux et puissant qui se pratique au sol, sur un futon, sur tout le corps et à l'huile.

C'est enfin un précieux cadeau à se donner en couple. En massage couple, j'interviens avec mon assistante.

