

TEMOIGNAGES MASSAGE CALIF +

« Je me sens détendue et satisfaite. J'ai chaud, je sens que l'énergie circule pleinement en moi. Je reviens d'un voyage entier où j'ai été pleinement accueillie, savoureusement guidée en mon corps. Je me sens pleine de gratitude pour ce moment unique et de haute qualité qui m'a été offert ». Emmanuelle.

« Je me sens très bien, ni trop fatiguée, ni trop énergique. C'est tout aussi, voire bien plus efficace qu'une bonne sieste et le corps est relâché ». Caroline

« Sensation de détente et relâchement global. Sensation de ralentissement de tout le rythme interne, apaisement des cellules. Je ne suis plus dans mon corps... » Sylvain.

« Globalement, quelque chose d'agréable, de relaxant. Un moment de relâchement, de détente. J'ai eu l'impression d'être bien pris en main, techniquement bien fait ». Hervé

« Quelle énergie ! L'impression d'être passé sous une cascade. Nettoyé. Un massage ruisselant, précis, déterminé. J'ai apprécié aussi les changements de rythme, d'intensité dans le toucher notamment au niveau des pieds et de la tête ». Merci. Yvain.

« J'ai adoré les passages sur les mains et le visage, cela m'a tout de suite endormie je crois. Heureusement, c'était vers la fin du massage. J'y reviendrai : C'était parfait ! MERCI ». Clémentine

« Je suis arrivée très tendue. Moment d'apaisement, de grand calme et une joie de vivre. Dispersée en début de ce massage, je me sentais rassemblée, centrée, unifiée à la fin de celui-ci ». Brigitte.

« C'était la première fois que je recevais un massage professionnel. J'ai accepté cette proposition car elle venait de Patrick avec qui je me sentais en confiance. Pour diverses raisons personnelles, il m'est difficile d'aller vers ce genre de pratiques.

Mais je en regrette pas d'avoir accepté et je remercie Patrick pour cette belle séance. Le cadre propice que tu as installé et ton accueil bienveillant ont tout de suite été sécurisants. Calme, douceur, présence, écoute, ouverture. J'ai apprécié aussi que tu m'exposes les différentes phases du massage. Les gestes étaient posés, professionnels, respectueux.

Mon corps a pleinement reçu et a apprécié que l'on s'occupe de lui ainsi. J'ai pu accueillir et recevoir le massage et la globalité du soin (car pour moi, ce que tu offres est plus qu'un massage) grâce à la douceur et la bienveillance précise de tes gestes. Je l'ai vécu comme un

accompagnement au lâcher prise et à l'émergence d'une ouverture corporelle, un retour à la confiance : pouvoir confier mon corps en pleine sécurité. J'ai beaucoup aimé enfin l'enveloppement à la fin, cette impression d'être dans une chrysalide, prête à éclore. Un grand merci pour ce beau cadeau. »S.D

« Je me suis sentie accueillie et bienvenue. J'ai pu me détendre, me laisser aller. J'ai beaucoup baillé et je ressens une grande détente et un lâcher prise. L'environnement et la posture de Patrick ysont pour beaucoup. J'ai une sensation d'unité corporelle bien agréable. Merci». Gwenaëlle

« Très bon massage, rien à redire. Très reposant et décontractant. Bonne relation ». Béatrice.

« Massage très relaxant avec un bon feeling avec Patrick. La mise en confiance a été très rapide et j'ai ressenti une bonne écoute durant le massage ». Thomas.

« Bien être et sérénité, c'était parfait ! ». Olivier.

« Arrivé sans a priori mais avec un peu d'appréhension, cette première expérience vécue par curiosité, m'a porté et apporté.

Sentir son corps exister et ressentir un vrai bien être, une plénitude. A l'issue de la séance, il m'a fallu du temps pour reprendre contact avec le monde. Je me sentais très léger. Difficile de l'exprimer avec des mots... Corps, tête apaisés. Convaincu, je reviendrai ». Yannick.

« J'ai passé un moment de détente profonde. C'était très appréciable. Le massage était méthodique et fluide, toujours en contact. J'étais en confiance totale. Merci à toi, Patrick ». Fanch.